

厚木市テニス協会主催
(協賛：厚木市スポーツ協会／協力：株式会社ダンロップスポーツマーケティング)

プロコーチによる指導者養成テニス教室

「コーチングの極意」

厚木市テニス協会主催第3回指導者養成テニス教室では、**宮地一道プロ**をお招きし、「**コーチングの極意**」についてご指導いただきます。

みなさんは、生徒さんを教える際に、どのように指導されているでしょうか？「左手をもっと使って!」「もっと力を抜いて!」などの指示系の指導法がどうしても多くなっているのではないでしょうか？有効な学びを提供するためには、「生徒が自らの体感を通じて気づく」「自分の頭で考える」ということが必要になってくると思われます。言われたとおりにやるだけだとなかなか身につきませんが、体感を通して気づいたり、腹落ちしたりしたことは、自分のものとなり、再現性を高め、実力の向上につながっていきます。今回は、そんなテニスにおける真の「コーチング」をご教授いただきます。

指導者養成教室は、厚木市の指導層の質と数を強化することによって、厚木のテニス人口全体の拡大をめざすための教室です。現在、テニスを指導されている方、公認指導員をお持ちの方、将来、指導員の資格取得を目指されている方の積極的な参加をお待ちしています。

=====詳細=====

1. 日程：2021年11月23日（火曜／祝日）

2. 午前 9：30～12：00

【受付開始時間 9：15】 * 9：15 からアップできます。

午後 13：00～15：00

【受付開始時間 12：45】 * 12：00 からアップできます。

※雨天の場合は、8:30 頃の天候で、判断をいたします。雨天中止の場合には、室内での講習等はありません。

※コロナ禍の状況により変更となる可能性がございます。

※マスク、フェイスシールド等、コロナ対応の準備をお願いいたします。

3. 会場：荻野運動公園 テニスコート（テニスコート4面）

※当日はスポーツイベントが複数開催されており、駐車場がいっぱいになる可能性があります、極力乗り合せでのご来場をお願いいたします。

4. 参加料：無料

5. 申込締め切り：2021年11月12日（金）

6. 対象者：（厚木市テニス協会加盟団体所属の）

①公認指導員の方

②公認指導員をめざしているプレイヤーの方

7. 定員：30名（※感染防止対策として人数を例年より少なく募集します）

8. 講師プロフィール

宮地 一道プロ

■株式会社テニスル 代表取締役社長

■ 主な戦績

1996 年 : インターハイ 出場

全国高校選抜 ベスト 16 (高校 2 年)

1997 年 : インターハイ ベスト 32

国体(栃木代表)出場 (高校 3 年)

全日本ジュニア出場

■ 資格

- ・(公財)日本テニス協会公認コーチ 3
- ・(公財)日本テニス協会テニピン普及チーム
- ・全米・日本プロテニス協会認定プロフェッショナル
- ・東京外国語大学テニス部男女監督
- ・on+off メンタルトレーニング認定メンタルトレーナー
- ・ダンロップテニスアドバイザースタッフ

■指導

- ・東京外語大学テニス部(男女)
- ・世田谷区スポーツ振興財団主催レディーステニスアカデミー・プロ選手
- ・サテライトテニスアカデミー選手育成コース
- ・日本テニス協会テニピン普及チーム

現在はダンロップアドバイザーの仕事を含め全国各地へキッズ～初心者～大人一般～トップジュニア選手～プロ選手と年間約 3,000 人への強化・普及活動を行っている、また土居美咲選手をはじめプロ選手のヒッティングパートナーをも経験している。



9. 申込方法

所属団体、氏名、連絡先、公認指導員か否か、参加する部（午前、午後）を明記の上、団体代表者を通して、まとめてお申込みください。メールの件名には必ず「第3回指導者養成教室の申し込み」と明記願います。（*加盟団体の代表の方、お手数ですが、取りまとめよろしくお願いいたします）

※各団体からの申込書の順番を、申込の優先順位といたします。申込者多数の場合には、参加者人数を調整させていただく場合がありますが、ご了承下さい。

10. 申込先 & 問合せ先 : s-ata@atsugi-tennis.jp

11. 雨天時確認先

雨天時の確認は、当日 8:00～8:30 の間に下記携帯にお願いします。

指導部長 荒木 : (携帯) 080-4297-6221

2021 年 10 月 22 日

厚木市テニス協会

理事長 橋本 満則

指導部長 荒木 貞男

担当理事 中村 雄二郎

*次回指導者養成教室（第4回）は1月23日（日曜）になります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い

(1) 2週間前から当日までに以下に該当する方は自主的に参加を見合わせてください。

会場で以下に該当することが判明した場合には、出場を取消し、退場いただく場合があります。

- 平熱を超える発熱がある方
- 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある方
- だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある方
- 嗅覚や味覚の異常を感じる方
- 体が重く感じる、疲れやすい等の症状のある方
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる（PCR 検査をうけることになっている、受けた）
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域等への渡航、または当該在住者との濃厚接触がある方
- その他新型コロナウイルス感染可能の症状がある方

(2) 教室に参加する方は当日「参加者確認票」を自宅で記入し受付に提出ください。

(3) 教室会場では以下の事項を遵守ください。

- 会場で定められた感染防止対策規則に従ってください
- LINE を利用されている方は「LINE コロナお知らせシステム」ポスターのQRコードを読み込み、システムに登録ください
- 既に厚生労働省「COCOA システム」をインストール済の方は Bluetooth をオンにしてください
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください
- 受付時は距離をおいて（できるだけ2mを目安に（最低1m））並んでください
- 観覧席では距離をおいて座り、大きな声での会話、不必要な会話は慎んでください
- プレー中を除きマスクを必ず着用ください
- ゴミ、空き瓶、空き箱等は必ず持ち帰りください
- 教室が終了したら直ちに会場から退出してください

(4) 開催日後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、あるいは発症した方の濃厚接触者であることが判明した場合には、厚木市テニス協会(s-ata@atsugi-tennis.jp)まで速やかに報告ください。

(5) 感染拡大等のために教室が延期または中止となる場合があることをご承知おきください。

以 上